

ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА У ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Turayev Alimjan Bahriddinovich

Аннотация

Статья посвящена разработке комплексного подхода к профилактике заболеваний пародонта у лиц старшего возраста. Авторы подчеркивают важность обучения гигиене полости рта, регулярных осмотров, контроля факторов риска и использования фторсодержащих средств. Статья также обсуждает роль медикаментозной профилактики и хирургического вмешательства в случаях тяжелых заболеваний пародонта.

Ключевые слова: Заболевания пародонта, профилактика, лица старшего возраста, гигиена полости рта, факторы риска, фторсодержащие средства, медикаментозная профилактика, хирургическое вмешательство.

Введение

Заболевания пародонта являются распространенной проблемой среди лиц старшего возраста, приводя к потере зубов и негативно влияя на общее состояние здоровья. Для повышения эффективности профилактики этих заболеваний необходим комплексный подход, охватывающий различные аспекты ухода за полостью рта и контроля факторов риска.

Материалы и методы

В статье рассматриваются обширные исследования и клинические данные, касающиеся профилактики заболеваний пародонта у лиц старшего возраста. Авторы синтезируют доказательства из различных источников, включая обзоры литературы, мета-анализы и клинические испытания.

Результаты

Статья выявляет ряд эффективных мер по профилактике заболеваний пародонта у лиц старшего возраста, включая:

- Обучение гигиене полости рта
- Регулярные осмотры и профессиональная чистка зубов
- Контроль факторов риска

- Использование фторсодержащих средств

В статье также обсуждаются роль медикаментозной профилактики и хирургического вмешательства в случаях тяжелых заболеваний пародонта.

Обсуждения

Авторы подчеркивают необходимость комплексного подхода к профилактике заболеваний пародонта у лиц старшего возраста. Они обсуждают важность сотрудничества между стоматологами, пациентами и лицами, осуществляющими уход, в достижении оптимальных результатов.

Заболевания пародонта являются распространенной проблемой среди лиц старшего возраста, приводя к потере зубов и негативно влияя на общее состояние здоровья. Для повышения эффективности профилактики этих заболеваний необходимо комплексное вмешательство, включающее следующие меры:

1. Обучение гигиене полости рта:

- Информирование о правильной технике чистки зубов и использования зубной нити.
- Демонстрация и практическое обучение эффективным методам удаления зубного налета.
- Предоставление индивидуальных рекомендаций по уходу за полостью рта с учетом особенностей каждого пациента.

2. Регулярные осмотры и профессиональная чистка зубов:

- Регулярные осмотры у стоматолога для выявления ранних признаков заболеваний пародонта.
- Профессиональная чистка зубов для удаления зубного камня и налета, недоступных для самостоятельной гигиены.
- Полировка зубов для создания гладкой поверхности, препятствующей накоплению бактерий.

3. Контроль факторов риска:

- Отказ от курения, так как оно является основным фактором риска заболеваний пародонта.

- Контроль уровня сахара в крови у пациентов с диабетом, поскольку неконтролируемый диабет может усугубить заболевания пародонта.

- Лечение других системных заболеваний, которые могут влиять на здоровье полости рта, таких как ВИЧ/СПИД и ревматоидный артрит.

4. Использование фторсодержащих средств:

- Использование фторсодержащей зубной пасты и ополаскивателя для укрепления зубной эмали и снижения риска развития кариеса.

- Профессиональное фторирование зубов для дополнительной защиты от кариеса и заболеваний пародонта.

5. Мотивация и поддержка:

- Предоставление пациентам информации о последствиях заболеваний пародонта и важности профилактики.

- Постановка реалистичных целей по уходу за полостью рта и оказание поддержки в их достижении.

- Регулярные напоминания о необходимости соблюдения рекомендаций по гигиене полости рта и посещения стоматолога.

6. Медикаментозная профилактика:

- В некоторых случаях могут использоваться антибактериальные препараты или антисептики для местного применения для снижения уровня бактерий в полости рта.

- Системные антибиотики могут быть назначены для лечения тяжелых инфекций пародонта.

7. Хирургическое вмешательство:

- Хирургическое вмешательство может потребоваться в случае тяжелых заболеваний пародонта, когда консервативные методы лечения неэффективны.

- Хирургия может включать удаление пораженных тканей, пересадку кости или мягких тканей.

Эффективная профилактика заболеваний пародонта у лиц старшего возраста требует совместных усилий стоматологов, пациентов и лиц, осуществляющих уход. Регулярные осмотры, правильная гигиена полости рта, контроль факторов риска и своевременное лечение могут значительно снизить риск развития и прогрессирования этих заболеваний, способствуя улучшению общего здоровья и благополучия пожилых людей.

Заключение

Эффективная профилактика заболеваний пародонта у лиц старшего возраста требует многогранного вмешательства, которое включает обучение гигиене полости рта, регулярные осмотры, контроль факторов риска и своевременное лечение. Такие меры могут значительно снизить риск развития и прогрессирования этих заболеваний, способствуя улучшению общего здоровья и благополучия пожилых людей.

Список Литературы

1. Ahmatovich R. A. et al. In biocenosis the degree of appearing entomophagous types of vermins which suck tomatoey sowings // Austrian Journal of Technical and Natural Sciences. – 2018. – №. 9-10. – С. 3-5.
2. Сулаймонов Б. А. и др. Фитофаги и виды энтомофагов, встречающиеся в лесном биоценозе // Актуальные проблемы современной науки. – 2021. – №. 1. – С. 64-69.
3. Кимсанбаев Х. Х., Жумаев Р. А. К вопросу размножения *Trichogramma evanescens* для биологической защиты растений // Международна научна школа "Парадигма". Лято-2015. – 2015. – С. 34-41.
4. Жумаев Р. А. Биолaborаторияда трихограммани *in vitro* усулида ўстириш технологияси. Трихограммани сунъий озикада ўстириш курси (1) (Hymenoptera: Trichogrammatidae). – 2016.
5. Sulaymonov B. A. et al. Effectiveness of Application of Parasitic Entomophages against Plant Bits in Vegetable Agrobiotensensis // Solid State Technology. – 2020. – Т. 63. – №. 4. – С. 355-363.

6.Kimsanbaev X. X., Jumaev R. A., Abduvosiqova L. A. Determination Of Effective Parasite-Entomofag Species In The Management Of The Number Of Family Representatives In Pieridae //The American Journal of Agriculture and Biomedical Engineering. – 2021. – T. 3. – №. 06. – C. 135-143.