

## КОМПЛАЕНС

**Агабабян Лариса Рубеновна,  
Бабамурадова Заррина Бахтияровна**

Комплаенс - степень соответствия поведения пациента в отношении применения лекарства, выполнения рекомендаций по питанию или изменению образа жизни назначениям и указаниям врача. Ежегодно погибает более 100 000 пациентов с различными заболеваниями в связи с низким комплаенсом. Ежегодно погибает более 100 000 пациентов с различными заболеваниями в связи с низким комплаенсом

Цель исследования - помочь студентам/медицинским работникам понять принцип соблюдения комплаенса при обеспечении высококачественной, безопасной и доступной медицинской помощи.

Основные факторы, определяющие комплаенс ВОЗ, 2003.

<b>Категории факторов</b>	<b>Зона влияния</b>
Социальные и экономические	Финансовое положение, низкий культурный уровень, безграмотность, пожилой возраст, удаленность от учреждения здравоохранения
Системные (Возможности системы здравоохранения)	Отношения «врач — пациент» Образование парамедиков Длительность врачебной консультации

Связанные с болезнью	Степень тяжести Нагрузки, связанные с физическими страданиями
Связанные с лечением	Сложность режима Длительность лечения
Связанные с личностью пациента	Страх перед побочными эффектами Забывчивость Необоснованные ожидания

### **Основные факторы, определяющие высокий комплаенс**

- ❖ Поведенческие действия пациента
- ❖ Профессионализм медицинских работников
- ❖ Характер медицинского вмешательства
- ❖ Социально-экономические показатели определяющие высокий комплаенс

### **Как добиться максимального комплаенса?**

- ❖ Конкретно и простыми словами озвучивать цели лечения. Если человек не понимает, для чего именно принимает тот или иной препарат, то он с высокой вероятностью будет игнорировать прием лекарств
- ❖ Учитывать образ жизни пациента. Обращать внимание и на его привычки. Например, тем, кто страдает заболеваниями желудочно-кишечного тракта, в дополнении к назначенным препаратам и процедурам напоминать о необходимости соблюдения диеты как одного из ключевых факторов стабилизации состояния
- ❖ Предупреждать о возможных побочных эффектах от принимаемых лекарств и определить четкий план действия в случае их наступления
- ❖ Писать рецепты, схему приема препаратов и различные рекомендации в легко читаемом виде, в идеале — в формате напечатанных инструкций

- ❖ Обговаривать финансовые возможности пациента. Если вдруг его доход не позволяет купить предлагаемые лекарства, то обязательно нужно предложить более бюджетные, но достаточно эффективные аналоги максимального комплаенса?

«Ни искусство, ни мудрость не могут быть достигнуты, если им не учиться!»

- Демокрит

Проект FOR21 под грантовым номером 619037-EPP-1-2020-1-EL-EPPKA2-SVHE-JP, это совместный проект, со-финансируемый Европейской комиссией в рамках программы ERASMUS+ 2020, Ключевое действие 2 – Сотрудничество для инноваций и обмена передовым опытом - Проекты по повышению потенциала в области высшего образования (SVHE). Поддержка Европейской комиссией выпуска этой публикации не означает одобрения содержания, которое отражает взгляды только авторов, и Комиссия не может нести ответственность за любое использование информации, содержащейся в ней.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Jivram T. et al. The development of a virtual world problem-based learning tutorial and comparison with interactive text-based tutorials //Frontiers in Digital Health. – 2021. – Т. 3. – С. 611813.
2. Woodham L. A. et al. Evaluation of student and tutor response to the simultaneous implementation of a new PBL curric //MEFANET journal. – 2017. – Т. 5. – №. 1. – С. 19-27.
3. Poulton T. et al. Problem-based and team-based learning strategies in the education of biomedical and natural sciences.
4. Khudaykulova G.K., Muyassarova M.M., Boltaboyev S.E., Ibragimov D.A. GENERAL ISSUES OF DEONTOLOGY AND INTERPERSONAL RELATIONS IN MEDICINE// Ist International Educational and Methodological Conference "COMMUNICATIVE COMPETENCE OF A FUTURE DOCTOR" Tashkent
5. Madaliyeva S. H., Kyzhyrov D. Zh., Bagiyarova F., Rodina-Theocharaki A., Poulton E. Study on the Efficacy of Implementing the Motivational



Interviewing Discipline in a Medical University// 5th International Conference on Medical Education Informatics Empowering Health Education: Digital Transformation Frontiers for all Monday 10th to Tuesday 11th of June 2024