

## ABOUT THE PROSPECTS OF USING THE LYCIUM RUTHENICUM PLANT GROWING ON THE USTYURT PLATEAU

**Yuldashova Lobarxon Muminjan kizi**

Nukus State Pedagogical Institute named after Azhiniyaz

3rd-year students in Biology

lobarxon2505@icloud.com

### ANNOTATION

*Lycium ruthenicum* Murray is an important medicinal plant of the Solanaceae family. *L. ruthenicum* is endemic to Central Asia and spreads from China to Afghanistan, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Mongolia, Pakistan, Russia, Tajikistan, Turkmenistan, Uzbekistan, Tibet and India. In India *L.*

*Ruthenicum* обычно растет на каракорумах (русские овчарки, богатые мехом) на пастбищах на высоте около 3700 метров над уровнем моря. В Транс-Гималайском Ладакхе (гора Китая, параллельная основным Гималаям), он обычно встречается в песчаных почвах Хундер и Дискит, районах долины Нубра, на высоте около 3100 метров над уровнем моря. Он устойчив к засухе и часто растет на солончаково-щелочных почвах или в песчаной пустыне [1].

Описание: Высота вида составляет 1,8 см (0,71 дюйма), 20–50 см (7,9–19,7 дюйма), 20–150 см (7,9–59,1 дюйма) или 180 см (71 дюйм). Листья имеют размер 5–30 миллиметров (0,20–1,18 дюйма), 0,6–2,5 см (0,24–0,98 дюйма) или 6–25 мм (0,24–0,98 дюйма) на 1–1,5 мм (0,039–0,059 дюйма). У него 2-4 чашелистика, каждый из которых имеет форму колокола и длину 3-4 миллиметра (0,12-0,16 дюйма). Цветоножки имеют длину 5–10 миллиметров (0,20–0,39 дюйма) или могут достигать длины чашелистиков. Чашечки составляет 2,5-3,5 мм (0.098-0.138 дюйма) длиной, но может быть и *complanate* превышает 4-5 миллиметров (0.16-0.20 дюйма). Трубка венчика 5-7 миллиметров (0,20-0,28 дюйма) в длину, с тычинками 5-8 миллиметров (0,20-0,31 дюйма) длинных ягод (которые иногда могут вырасти до 9

миллиметров (0,35 дюйма)), которые также широкие и шаровидные. Фрукты " семена коричневые цветных и 1,5-2 мм (0.059-0.079 дюйма) длиной. Время цветения с июня по август, но иногда может цвести и в мае. Созревают плоды с августа по октябрь [2].

Растения очень устойчивы к засухе и имеют обширную корневую систему. Их можно сажать для стабилизации насыпей и на песчаных почвах. Растениям требуется хорошо дренированная почва среднего качества для лучшего цветения и плодоношения, а также для выживания на бедных засоленных почвах и в солнечном месте.

*L. ruthenicum* может размножаться семенами, черенками, делящимися гранулами и катаболами. Для лучшей и быстрой вегетации семена высевают в теплице ранней весной, а саженцы пересаживают в отдельные горшки и выращивают в теплице в течение первой зимы. Они высаживаются в поле в конце весны или в начале лета. Чтобы стимулировать кустарниковую растительность, мы зажимаем кончики побегов молодого растения. Он также может быть воспроизведен с побегами полузрелой или зрелой древесины высотой 5-10 см в холодной рамке для достижения высокой скорости размножения. Они легко размножаются путем деления ответвлений и посадки их на постоянные позиции в конце зимы [2].



**Рисунок 1:** А) общий вид *Lycium ruthenicum* и Б) плоды

Удивительно знать, что один только Китай производит более пяти миллионов килограммов сухофруктов *Lycium* в год, и большинство из них предназначено для домашнего использования. Они также собирают свежие

фрукты и измельчают их для своего сока, который хранится в концентрированном виде для производства различных напитков.

Спелые плоды едят сырыми или вареными. Только полностью созревшие фрукты должны быть съедены.

У людей спелые плоды традиционно использовались для лечения болезней сердца, нарушения менструального цикла и менопаузы. Фрукты можно сразу же использовать для приготовления настоя, просто погрузив их в теплую воду на несколько минут.

Плоды богаты каротиноидами, белками, полисахаридами, аминокислотами, витаминами В1, В2, витамином С, минералами, микроэлементами, такими как железо, цинк и селен, щелочными и бета-минералами. Используется для лечения диабета, анемии, проблем со зрением, импотенции, заболеваний легких, он может улучшить функции печени и почек и укрепить иммунную систему для предотвращения рака и СПИДа [3.4].

Это менее известное, но ценное лекарственное растение имеет первостепенное значение. Идентификация его новых биоактивных ингредиентов имеет важное значение для приготовления растительных препаратов из этого растения.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Komarov, V. L. et al. (1934–1964), Flora SSSR. eds.
2. <https://www.seeds-gallery.eu/ru/home/semena-chernykh-yagod-godzhi-lycium-ruthenicum-murr.html>
3. Bucheli P. и соавт. Годжи-ягоды, воздействия на молекулярной характеристики и плазменные уровни антиоксидантов. Оптом Vis Sci. 2011 Feb; 88 (2):
4. Yu, W. (1999). Lycium fruit. Natural Health, 29(1):. 141.
5. <https://www.plantarium.ru/ref/Lycium+ruthenicum>
6. [https://www.plantarium.ru/dat/plants/1/164/766164\\_1345fd85.jpg](https://www.plantarium.ru/dat/plants/1/164/766164_1345fd85.jpg)

7. Axmatovich J. R. In vitro rearing of trichogramma (Hymenoptera: Trichogrammatidae) //European science review. – 2016. – №. 9-10. – С. 11-13.
8. Jumaev R. A. et al. The technology of rearing Braconidae in vitro in biolaboratory //European Science Review. – 2017. – №. 3-4. – С. 3-5.
9. Жумаев Р. А. Массовое размножение трихограммы на яйцах хлопковой совки в условиях биологической лаборатории и ее применение в агробиоценозах //Халқаро илмий-амалий конференция “Ўзбекистон мева-сабзавот маҳсулотларининг устунлиги” мақолалар тўплами. Тошкент. – 2016. – С. 193-196.
10. Жумаев Р. А. Значение представителей семейства BRACONIDAE в регулировании численности совков в агробиоценозах //ЎзМУ Хабарлари. – 2017. – Т. 3. – №. 1.
11. Жумаев Р. А. РАЗМНОЖЕНИЯ ИН ВИТРО BACON NABETOR SAY И BRACON GREENI ASHMEAD //Актуальные проблемы современной науки. – 2017. – №. 3. – С. 215-218.
12. Axmatovich J. R. In Vitro Rearing of Parasitoids (Hymenoptera: Trichogrammatidae and Braconidae) //Texas Journal of Agriculture and Biological Sciences. – 2022. – Т. 4. – С. 33-37.
13. Suleymanov B. A., Jumaev R. A., Abduvosiqova L. A. Lepidoptera Found In Cabbage Agrobiocenosis The Dominant Types Of Representatives Of The Category Are Bioecology //The American Journal of Agriculture and Biomedical Engineering. – 2021. – Т. 3. – №. 06. – С. 125-134.