

POSTCOVID CEREBROASTHENIC SYNDROME: OPTIMIZATION OF DIAGNOSTIC APPROACHES, WAYS OF CORRECTION

Rakhimbayeva G.S., Shodiyev U.D

Tashkent Medical Academy

Neurology and Medical Neuropsychology

It is known that after some infectious diseases during the convalescence period, patients suffer from cerebro–asthenic syndrome for a long time And COVID-19 is no exception, patients experience some residual symptoms that last for quite a long time. Sand-like syndrome, also known as the consequences of coronavirus infection, according to some data, is observed in 20% of people who have had the disease. This syndrome is included in the International Classification of Diseases ICD-10 in the formulation «Post COVID-19 condition».

Цель работы: изучить частоту развития постковидного церебро – астенического синдрома у больных с COVID различной степени тяжести, разработать наиболее оптимальные диагностические подходы и пути коррекции.

Материалы и методы: Обследованы 98 пациентов, проходивших стационарное лечение в специализированной инфекционной клинике г. Карши. Всем больным в остром периоде заболевания было проведено углубленное клинко – неврологическое обследование, оценена степень тяжести заболевания, наличие тяжелых осложнений, таких как пневмония, тяжелые формы дыхательной недостаточности, острый ишемический и геморрагический инсульт, поражение периферической нервной системы. По результатам исследования состояния тяжести больных по 7- х бальной шкале, они были разделены на группы за которыми мы проводили 12 недельное динамическое наблюдение. В основную группу вошло 69,38% (68). пациентов, у которых после перенесенного COVID- 19 развивался постковидный церебро – астенический синдром и другие неврологические осложнения. В контрольную группу вошли 21,42 % (21)). пациентов у которых в период наблюдения функциональных и органических осложнений со стороны нервной системы не возникло. Критерием включения больных в исследование был перенесенный COVID, подтвержденный ПЦР – анализом, МСКТ органов грудной клетки и другими анализами. Оценка степени тяжести состояния проводилась по Шкале Оценки клинического состояния ШОКС – КОВИД. Наличие и выраженность церебро – астенического синдрома оценивалась клиническими симптомами и данными международных шкал астении FSS.

Результаты исследования. При анализе исследования пациентов установлено, что средний возраст больных в основной группе составил $57,4 \div 2,2$ лет и в контрольной группе $48,4 \div 3,2$ лет. По шкале оценки тяжести состояния больного ШОКС – КОВИД у 19 оно расценивалось как легкое (1 –

4 балла); у 41 средне - тяжелое (5 -6 баллов) и у 29 как тяжелое (более 7 баллов) . У 42 больных острый период был осложнен пневмонией. В 12 недельный период наблюдения постковидный церебро – астенический синдром сформировался у 56,12% (55) пациентов по международной шкале FSS. Больные отмечали чувство слабости, разбитости, раздражительности, упадка сил, которое сохранялось и в 12 – недельный период наблюдения. Тогда как у больных контрольной группы через 12 недель от начала заболевания какие бы то не было неврологические симптомы и клинические явления астении полностью отсутствовали.

Выводы: Постковидный церебро – астенический синдром является наиболее часто встречающимся осложнением восстановительного периода после заболевания COVID-19 . Своевременная медикаментозная коррекция, включающая анксиолитики, витамины и микроэлементные комплексы способствует быстрейшему восстановлению трудоспособности и повышению качества жизни больных.