

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИССУРНЫЙ КАРИЕСА****Шаймтова Азизахон Рустамбековна**Самаркандский Государственный медицинский университет  
Самарканд, Республика Узбекистан.**АННОТАЦИЯ.**

Проблема фиссурного кариеса остается одной из ключевых в современной кариесологии. Для индивидуальной профилактики наиболее эффективным является метод герметизации фиссур и ямок поверхности зубов. Герметизацией (запечатыванием) фиссур достигаются создание физического барьера для кариесогенных факторов и микробной бляшки, реминерализация твердых тканей зуба. Герметизация зубов представляет собой запечатывание фиссур. Так называются естественные углубления на жевательной поверхности зубов. У некоторых детей они слишком глубоки и извилисты, что снижает эффективность гигиенических процедур. К тому же эмаль в этой области наиболее тонка, а минерализация наступает минимум через 2 года после прорезывания коренных зубов. Поэтому для профилактики фиссурного кариеса важно принимать меры как можно раньше.

**Ключевые слова.** дети, кариес зубов, профилактика, герметизация фиссур, эффективность

**Введение.** Проблема фиссурного кариеса остается одной из ключевых в современной кариесологии. Для индивидуальной профилактики наиболее эффективным является метод герметизации фиссур и ямок поверхности зубов. Герметизацией (запечатыванием) фиссур достигаются создание физического барьера для кариесогенных факторов и микробной бляшки, реминерализация твердых тканей зуба. Герметизация зубов представляет собой запечатывание фиссур. Так называются естественные углубления на жевательной поверхности зубов. У некоторых детей они слишком глубоки и извилисты, что снижает эффективность гигиенических процедур. К тому же эмаль в этой области наиболее тонка, а минерализация наступает минимум через 2 года после прорезывания коренных зубов. Поэтому для профилактики фиссурного кариеса важно принимать меры как можно раньше. Для этого углеводистые продукты нужно употреблять в минимальных количествах, липкие сладости и высококалорийные продукты не должны употреблять в больших количествах. Лучше прополоскать рот водой после приема пищи. Это относится и к «сокосодержащим» напиткам. В стакане сладкой газировки содержится дневная норма сахара, кроме того, они очень кислые [1,2]. Герметизация фиссур представляет собой эффективную процедуру, которую проводят в стоматологическом кабинете. Основной целью герметизации является предотвращение развития кариеса. В процессе процедуры поверхность зуба покрывается специальным герметиком, который заполняет все углубления и создает защитный барьер для патогенных бактерий. В итоге, на эмали не развивается кариес, и зубки ребенка остаются целыми. Не всем детям показана герметизация фиссур, и установить ее необходимость может только врач. или быть прозрачными. Последние выглядят более эстетично и

применяются, если есть риск развития кариеса после герметизации. Это связано с тем, что прозрачность материала позволяет вовремя заметить начало развития патологии и вылечить ее. Однако, цветной герметик применяется чаще, так как родителям проще отследить его целостность и вовремя выполнить замену. Также цветные материалы для герметизации более удобны для стоматологов, так как упрощают процесс нанесения и делают его более точным. Также герметики могут отличаться по консистенции. Для фиссур, имеющих большую глубину, используют материалы с высокой степенью текучести. Если же углубления небольшие, то применяют более плотные герметики. Срок службы герметика в среднем составляет 5-7 лет. На протяжении использования материала следует один раз в полгода посещать стоматолога для профилактических осмотров с целью предупредить развитие стоматологических заболеваний и отследить целостность герметика.

Популярными марками стоматологических герметиков являются:

«Фиссурит». Светоотверждаемый материал, который бывает обычным белым, прозрачным и белым с фтором. Отличается высокой текучестью, стабильной структурой и высоким уровнем сцепления с зубной эмалью.

«Фиссулайт». Это светоотверждаемый однокомпонентный композит, который имеет низкую вязкость. Достоинством данного герметика является устойчивость к износу и предотвращение развития кариеса за счет содержания фтора. Материал бывает белым и прозрачным. Белый имеет 6 оттенков.

«UltraSeal XT». Современная версия силанта. Обладает повышенной текучестью и содержит компонент, выделяющий фтор. Рекомендуются пациентам с пониженной резистентностью зубных тканей к кариесу, при наличии большого количества кариозных поражений, низкой минерализации эмали, глубоких фиссурах и предстоящем исправлении прикуса.

**Цель работы** — оценка эффективности герметизации фиссур у 9-летних детей.

**Материалы исследования.** 137 детей в возрасте 9 лет.

**Методы исследования** Исследование проводилось с помощью клинического метода и статистического анализа полученных данных. Всего в нем приняло участие 137 детей в возрасте 9 лет, обучающихся в третьих классах школы. В основную группу вошли 82 школьника, которым была проведена неинвазивная герметизация фиссур (первых постоянных моляров) герметиком «UltraSeal XT plus», в группу сравнения — 55 учащихся, которым не проводилась герметизация фиссур.

**Результаты.** Через 12 месяцев из 165 зубов, ранее покрытых герметиком, полностью сохранился герметик на 95 зубах (57,6 % случаев), герметик выпал или частично сохранен (зуб интактный) у 36,4 %, фиссурный кариес на месте герметика выявлен у 6,1 %. Эффективность герметизации фиссур, заключающаяся в сохранении здоровой жевательной поверхности твердых тканей зубов, через 12 месяцев наблюдения составила 91,9 % при редукции

кариеса 76,7 %. Сравнение данных наглядно показало, что состояние первых моляров, которым проведена герметизация фиссур, позволяет говорить о сохранности интактных фиссур в 88 % случаев, тогда как 56 % негерметизированных моляров подвержены кариесу фиссур и только 44 % остаются интактными через год.

**Заключение.** Проведенное клиническое исследование подтверждает, что герметизация фиссур является надежным и обоснованным методом профилактики фиссурного кариеса.

### Список литературы

1. Rustambekovna, Akhrorova Malika Shavkatovna Shaimatova Azizakhon. "Manifestation of the oral mucosa in covid-19." *Scientific Journal Of Medical Science And Biology* 2.2 (2023): 7-16.
2. Шайматова А. Р., Ахророва М. Ш. Дифференциальный анализ распространённости и интенсивности кариеса зубов у детей дошкольного возраста в разных регионах самаркандской области // *Журнал стоматологии и краниофациальных исследований*. – 2023. – Т. 4. – №. 1.
3. Шайматова А. Р. Эффективность холисал-геля в лечении воспалительных заболеваний пародонта с использованием несъёмной ортодонтической конструкции // *Стоматология-наука и практика, перспективы развития*. – 2022. – С. 218-221.
4. Rakhiberdiev R. A., Shaymatova A. R. Local prevention of dental caries in younger schoolchildren // *Стоматология-наука и практика, перспективы развития*. – 2022. – С. 243-245.
5. Amrulloevich G. S., Rustambekovna S. A., Kakhramonovich N. U. Oral cavity condition in children and adolescents with undifferentiated connective tissue dysplasia // *Journal of Modern Educational Achievements*. – 2023. – Т. 9. – №. 9. – С. 18-30.
6. Rustambekovna G. S. A. S. A. Dental characteristics of the dental system in children connective tissue dysplasia // *Journal of Modern Educational Achievements*. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 101-112.
7. Бахтиёровна Р.С., Алишерович М.Г. Кариес – появление чёрных пятен // *Международный междисциплинарный научный журнал «Галактика»*. – 2022. – Т. 10. – №. 12. – С. 432-435.
8. Bakhtiyorovna R. S. Aggressive parodontitis and the peculiarity of the course of treatment // *Journal of Modern Educational Achievements*. – 2023. – Т. 7. – №. 7. – С. 279-285.
9. Раззокова Ш. Б. и др. Оценка эффективности противокариозных мероприятий в разные сезоны года // *Science and Education*. – 2024. – Т. 5. – №. 3. – С. 170-174.
10. Раззокова Ш. Б. Некоторые варианты стомалгии и возможности их терапии // *INNOC*. – 2023. – Т. 2. – №. 2. – С. 344-347.

11. Bakhtiyarovna R. S. et al. Application of modern filling materials in pediatric dentistry //Journal of Modern Educational Achievements. – 2023. – Т. 3. – №. 3. – С. 235-239.
12. Гаффоров С. А., Шайматова А. Р., Шамсиева М. О. Обзорный анализ стоматологического статуса детей и подростков, страдающих различными формами дисплазии соединительной ткани //Integrative dentistry and maxillofacial surgery. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 28-36.
13. Rustambekovna A. M. S. S. A. MANIFESTATION OF THE ORAL MUCOSA IN COVID-19 //Scientific Journal Of Medical Science And Biology. – 2023. – Т. 2. – №. 2. – С. 7-16.
14. Гаффоров С.А., Шайматова А.Р., Шамсиева М.О. Обзорный анализ стоматологического статуса детей и подростков, страдающих различными формами дисплазии соединительной ткани. Интегративная стоматология и челюстно-лицевая хирургия. 2022;1(2):28–36.  
<https://doi.org/10.57231/j.idmfs.2022.1.2.004>
15. Alimdjanovich R. J., Saidolimovich K. A., Shavkatovna A. M. OPTIMIZATION OF THE REFLEXOTHERAPY METHOD FOR CORRECTION OF PSYCHOEMOTIONAL DISORDERS IN THE PATHOLOGY OF THE FACIAL AND JAW AREA //Asian journal of pharmaceutical and biological research. – 2022. – Т. 11. – №. 3.