

Абдалимов А.О. PhD,

Мастер спорта международного класса по гандболу

**Становление гандбола на колясках и потенциал его развития в
Республике Узбекистан**

Аннотация: Статья посвящена анализу истории возникновения и развития гандбола на инвалидных колясках как вида спорта для людей с ограниченными возможностями. Предлагаемый материал раскрывает ключевые этапы становления дисциплины, начиная с первых соревнований и до международного признания, а также особенности правил и организации игры. Особое внимание уделено роли национальных федераций в популяризации и развитии гандбола на колясках, включая подготовку спортсменов, организацию турниров и интеграцию в международные спортивные структуры. Статья может быть полезна специалистам в области адаптивного спорта, руководителям спортивных федераций и исследователям спортивной социологии.

Ключевые слова: гандбол на колясках, история возникновения, Международная федерация гандбола, правила игры, перспективы

Annotation: The article is devoted to the analysis of the history of the emergence and development of wheelchair handball as a sport for people with disabilities. The presented material highlights the key stages in the establishment of the discipline, from the first competitions to international recognition, as well as the specifics of the rules and organization of the game. Special attention is given to the role of national federations in promoting and developing wheelchair handball, including athlete training, tournament organization, and integration into international sports structures. The article may be useful for specialists in adaptive sports, leaders of sports federations, and researchers in sports sociology.

Keywords: wheelchair handball, history of origin, International Handball Federation, rules of the game, prospects

Annotatsiya: Maqola nogironlar uchun mo'ljallangan sport turi sifatida nogironlar aravachasidagi handbolning paydo bo'lishi va rivojlanish tarixini tahlil qilishga bag'ishlangan. Ta'qdim etilgan material intizomning shakllanishidagi asosiy bosqichlarni, birinchi musobaqalardan tortib xalqaro e'tirofqa qadar, shuningdek, o'yin qoidalari va tashkilotchilik xususiyatlarini yoritadi. Maxsus e'tibor milliy federatsiyalarning nogironlar aravachasidagi handbolni rivojlantirish va ommalashtirishdagi roliga qaratilgan, jumladan sportchilarni tayyorlash, turnirlarni tashkil etish va xalqaro sport strukturalariga integratsiya. Maqola adaptiv sport mutaxassislari, sport federatsiyalari rahbarlari va sport sotsiologiyasi tadqiqotchilari uchun foydali bo'lishi mumkin.

Kalit so'zlar: aravadagi gandbol, paydo bo'lishi tarixi, Xalqaro gandbol federatsiyasi, o'yin qoidalari, istiqbollar

Введение. Гандбол представляет собой вид спорта, сочетающий интенсивность, скорость, точность и, прежде всего, командный дух. Это игра, где стратегия, командная работа и атлетизм играют ключевую роль, делая каждый момент интересным как для игроков, так и для болельщиков. В настоящей статье хотелось бы уделить внимание становлению и развитию инклюзивного вида гандбола на колясках, а также перспективам его распространения. Особое внимание будет уделено анализу существующих возможностей для дальнейшего внедрения инклюзивного спорта в повседневную жизнь.

Материалы и методы. В рамках исследования в качестве нормативной базы были использованы официальные документы, отчеты и резолюции Международной федерации гандбола, а также утвержденные правила игры. Применение этих источников позволило представить развернутый обзор становления такой спортивной деятельности как гандбол на инвалидных колясках, выделить ключевые этапы развития и рассмотреть мировые тенденции в данном направлении. На основании указанных материалов предложены также некоторые подходы и аргументы в пользу развития гандбола на колясках в Узбекистане.

Содержание. Международная федерация гандбола (далее IHF) в последние годы уделяет все больше внимания гандболу на колясках и во время Международной недели гандбола в 2025 году [1] на ближайшие годы было запланировано несколько соревнований по гандболу на колясках, поскольку главной целью заявлено участие в Паралимпийских играх в будущем.

Гандбол на колясках представляет собой паралимпийский вариант командного вида спорта, адаптированный для спортсменов с физическими ограничениями, влияющими на функцию и подвижность нижних конечностей, требующими от них участия в соревнованиях в сидячем положении в ручных или электрических инвалидных колясках [2]. Этот вид спорта, регулируемый на международном уровне IHF, существует в двух основных форматах — шесть на шесть и четыре на четыре. Их основная цель состоит в содействии инклюзивности путем минимизации влияния инвалидности на результаты игры через строгую систему классификации, которая группирует игроков в функциональные спортивные классы на основе их способности обращаться с мячом (ловля, передача, ведение, бросок) и управлять своей инвалидной коляской (толкание, торможение, поворот, наклон и реакция на контакт) [3]. Спортсмены должны соответствовать минимальным критериям инвалидности, таким как дефекты конечностей, ослабление мышечной силы вследствие таких состояний, как травмы спинного мозга или расщепление позвоночника, гипертония, атаксия или атетоз, что гарантирует доступность этого вида спорта только для тех, чьи нарушения требуют использования инвалидной коляски для безопасного и контролируемого участия, аналогичного требованиям гандбола для здоровых людей.

Инклюзивности игры способствует не только широкий спектр допустимых нарушений здоровья (мышечная дистрофия, дефекты нижних конечностей, разница в длине ног не менее 6 см.), но и ее открытость для спортсменов мужского и женского пола, при этом международный формат игры четыре на четыре требует наличия смешанных команд, в которых на

площадке постоянно находится как минимум одна женщина, для содействия разнообразию и более широкому участию.

Впервые зафиксированные соревнования гандбола на колясках состоялись в Киото (Япония) в 1990 году, за ними последовали показательные выступления на мероприятиях IHF и создание национальных ассоциаций, таких как японская в 2003 году и бразильская в 2009 году [4]. Экспериментальная адаптация традиционного гандбола, организованная как инклюзивное мероприятие для содействия участию людей с ограниченными возможностями, ознаменовала начало новой игры, ориентированной на физическую активность без стандартизированных правил. Долгое время гандбол на колясках оставался без должной формализации, единых правил и периодичности, не существовало и централизованной организации для координации этих усилий. Первые регулярные ежегодные соревнования по гандболу на колясках начались в Японии в 2001 году.

В Европе гандбол на колясках получил распространение в 2000-х годах благодаря инициативам Европейской федерации гандбола (далее ЕНФ). В 1993 году на Симпозиуме тренеров в Лейпциге (Германия) состоялся показательный матч, ставший одним из первых организованных показов этого вида спорта в регионе. К 2005 году ЕНФ начала обсуждать официальные инициативы, сотрудничая с реабилитационными группами и командами по баскетболу на колясках для разработки вариантов игры. В 2006 году еще одна демонстрация игры состоялась на Молодежной гандбольной конференции ЕНФ в Вене (Австрия), а к 2008 году ЕНФ провела там свой первый семинар и турнир по гандболу на колясках, способствуя структурированной игре и экспериментам с правилами. В число последующих событий вошли турнир 2016 года в Сёльвесборге (Швеция) и турнир 2018 года в Лейрии (Португалия) [5].

В Южной Америке развитие гандбола сосредоточилось в Бразилии, к началу 2000-х годов этот вид спорта превратился в соревновательный формат. Первый чемпионат Южной Америки по гандболу на колясках состоялся в 2010 году в Альмиранте-Брауне (Аргентина) с участием региональных команд

и установлением континентальных соревнований. Последующие мероприятия, такие как чемпионат 2011 года в Кампинасе (Бразилия) и Кубок Либертадорес Америки 2012 года в Куритибе еще больше укрепили присутствие этого вида спорта в Южной Америке.

Более структурированное развитие гандбола на колясках началось в 2018 году после учреждения Советом IHF специальной рабочей группы по гандболу на колясках для стандартизации и систематизации правил соревнований, их классификаций.

В 2020 году были официально утверждены правила игры гандбола на колясках шесть на шесть, а в 2021 году - четыре на четыре. Первый чемпионат мира по гандболу на колясках IHF прошел в 2022 году, победителем которого стала Португалия [6], следующий чемпионат, включая турнир по игре четыре на четыре состоялся в Египте в 2024 году, победителем которого стала принимающая страна, что ознаменовало вступление этого вида спорта в организованные международные соревнования [7].

Долгосрочная стратегия IHF в отношении гандбола на колясках предусматривает его включение в Паралимпийские игры 2028 года в Лос-Анджелесе при условии выполнения критериев Международного Паралимпийского комитета, таких как:

- проведение соревнований как минимум в 24 странах на трех континентах;
- проведение двух чемпионатов мира в течение четырехлетнего цикла [8].

По состоянию на начало 2026 года национальные программы гандбола на колясках имеются в более чем 24 странах, что соответствует критериям полного признания на национальном уровне, то есть данный вид спорта признан на уровне национальной федерации с организованной деятельностью.

Продолжающееся развитие и распространение гандбола на колясках в мире происходит в условиях роста вовлеченности участников под управлением IHF посредством проведения вебинаров, семинаров и

континентальных чемпионатов по содействию глобальному участию и совершенствованию правил для устойчивого развития [9].

Правила игры. В гандболе на колясках шесть на шесть матчи проводятся на стандартной крытой гандбольной площадке (40 м x 20 м) с воротами высотой 1,7 м. В каждой команде по шесть игроков, включая одного вратаря, при этом для игры требуется минимум три женщины-игрока в каждой команде. На площадке постоянно должна находиться как минимум одна женщина-игрок, чтобы обеспечить гендерную инклюзивность [10]. Игра состоит из двух 20-минутных таймов, разделенных 10-минутным перерывом. Состав команд ограничен системой очков (максимум 17 очков для шести игроков), основанной на спортивных классах игроков (от 1,0 до 4,0, где меньшие числа указывают на большие функциональные ограничения в контроле туловища и подвижности), чтобы обеспечить сбалансированную конкуренцию.

Вариант игры четыре на четыре, предназначенный для игр меньшего масштаба, следует аналогичным принципам, но с измененным численным составом команд и ограничениями по очкам (максимум 12 очков для четырех игроков). Кроме того, матч четыре на четыре состоит из двух 10-минутных сетов с 5-минутным перерывом, который может продлиться до третьего 5-минутного сета, если у команд будет по одному выигрышу.

Главная цель игры – забить больше голов, чем соперник, забрасывая мяч в ворота противника руками, предплечьями, головой или туловищем, не позволяя при этом другой команде сделать то же самое. Гол засчитывается, когда весь мяч пересекает линию ворот между стойками и под перекладиной. Стандартные голы приносят одно очко, а некоторые зрелищные удары, такие как бросок с вращением на 360 градусов, в некоторых форматах приносят два очка [11] [12].

Эти адаптации, регулируемые IHF, поддерживают как любительскую, так и профессиональную соревновательную игру на региональном и международном уровнях.

Гандбол на инвалидных колясках играется на крытой площадке длиной 40 метров и шириной 20 метров, что идентично размерам, используемым в стандартном гандболе в помещении. Площадка имеет две зоны ворот и центральную игровую зону, границы которой включают боковые линии вдоль длины и линии ворот на каждом конце. С одной стороны расположена зона для замен длиной 4,5 метра, а вокруг площадки находится зона безопасности — 2 метра шириной за линиями ворот, 4 метра вдоль боковых линий рядом с зонами замен и 1 метр с противоположной стороны. Ворота расположены в центре каждой линии ворот, их внутренние размеры составляют 3 метра в ширину и 1,7 метра в высоту; сетка для ловли мяча либо снимается, либо устанавливается, чтобы предотвратить запутывание инвалидных колясок. Размеченные зоны включают 6-метровую линию зоны ворот, с которой выполняются штрафные броски и другие возобновления игры, и 7-метровую линию для штрафных бросков [13].

В гандболе на колясках используется стандартный гандбольный мяч, соответствующий правилам IHF, обычно размер 2 для женских и юношеских игр (окружность 54–56 см, вес 325–375 г) или размер 3 для мужских взрослых соревнований (окружность 58–60 см, вес 425–475 г), что обеспечивает соответствие гандболу для здоровых людей и позволяет играть сидя [14].

Мяч продвигается вперед путем передачи или броска руками, предплечьями, головой или туловищем, и игроки могут вести мяч, толкая инвалидную коляску. Владение мячом ограничено 3 секундами без передачи, броска или ведения; аналогично, игроки могут держать мяч на коленях до 3 секунд, толкая инвалидную коляску, прежде чем предпринимать дальнейшие действия. В правилах нет явных нарушений, подобных тем, что применяются в баскетболе, но правила обеспечивают контроль над мячом — например, запрещается повторно касаться мяча после толчка без промежуточного действия — и ограничивают движение инвалидных колясок, чтобы предотвратить несправедливое преимущество в скорости, а нарушения приводят к потерям мяча. Контакт разрешен при блокировании или наблюдении за противниками с использованием рук или инвалидной коляски,

но опасные действия, такие как вырывание мяча из рук противника или создание опасности в результате неслучайных столкновений инвалидных колясок, считаются нарушением. Штрафные броски выполняются с места нарушения (или с расстояния 3 метров от защищающейся команды, если она ближе), а броски с линии штрафа — с расстояния 7 метров.

Гол засчитывается, когда весь мяч пересекает линию ворот между стойками, при условии, что атакующая команда не нарушила правила до этого момента, и засчитывается как 1 очко независимо от способа. Матчи в формате «шесть на шесть» делятся на два тайма по 20 минут с 10-минутным перерывом между таймами, а в формате «четыре на четыре» используются два сета по 10 минут с 5-минутным перерывом; каждая команда получает один 1-минутный тайм-аут за тайм или сет. Если в основное время в чемпионате счет равный, для определения победителя используются дополнительные таймы или тай-брейки — например, 5-минутный третий сет с последующей серией пенальти, если это необходимо.

Игроки должны использовать спортивные инвалидные коляски с ручным управлением, разработанные для обеспечения устойчивости и безопасности, с 5–6 колесами, включая два больших задних колеса (максимальный диаметр 71 см), два передних колеса и 1–2 противоопрокидывающих колеса сзади, чтобы предотвратить опрокидывание во время динамичных движений. Такие инвалидные коляски имеют фиксированные подножки, максимальную высоту сиденья 63 см от пола до верхней части подушки, полное покрытие колес для защиты и обязательные обода для рук на каждом колесе; электронные или модели с электроприводом запрещены для обеспечения честной игры и безопасности. Горизонтальная передняя перекладина, расположенная примерно в 11 см от пола, и защитные накладки на передней и боковых частях дополнительно повышают защиту игроков от столкновений [15].

Дополнительное снаряжение включает в себя опциональную защитную экипировку с мягкой подкладкой без металлических компонентов, например, мягкие перчатки для улучшения сцепления с мячом и элементами управления

инвалидной коляской, а также тейпирование для поддержки суставов. Командная форма состоит из двух комплектов (светлого и темного цвета) с номерами игроков на майках, адаптированных для сидячих позиций, а аксессуары, такие как напульсники, должны соответствовать преобладающему цвету формы; все снаряжение проверяется официальными лицами IHF перед турнирами на соответствие требованиям.

Как уже отмечалось выше к участию допускаются только спортсмены с постоянными физическими нарушениями нижних конечностей или туловища, при этом нарушения верхней части тела сами по себе не дают права на участие, а нарушения зрения делают игроков непригодными. Игроки проходят классификацию IHF для присвоения одного из четырех классов (1,0–4,0) на основе функций туловища и ограничений подвижности, с цветными наклейками на инвалидной коляске для идентификации; команды должны придерживаться максимального количества классификационных баллов на площадке (17 для игры шесть на шесть, 12 для игры четыре на четыре), чтобы обеспечить сбалансированную конкуренцию. Во время игры ноги должны быть надежно пристегнуты ремнями в верхней и нижней частях к инвалидной коляске, чтобы предотвратить раскачивание или подъем, нарушения приводят к дисквалификации [16].

Игроки класса WH 1.0 не демонстрируют активных движений туловища ни в одной плоскости и полагаются на руки или опоры инвалидной коляски для устойчивости, часто используя пассивные средства, такие как наклонные сиденья и брюшные ремни; им трудно тормозить, поворачиваться и сохранять равновесие во время контакта или броска. Класс WH 2.0 допускает частичную функцию туловища в передней и вертикальной плоскостях, но не в боковых, что позволяет наклоняться вперед для движения вперед и пасов с поддержкой, хотя равновесие теряется на скорости или при сильном контакте. В классе WH 3.0 игроки имеют полный объем туловища в передней и вертикальной плоскостях с ограниченной боковой функцией, используя активную стабильность таза для придания импульса при толчке и пасах без поддержки, сохраняя при этом равновесие при умеренном контакте. Игроки класса WH 4.0

демонстрируют полную функцию туловища во всех плоскостях, по крайней мере, с одной стороны, со стабильной подвижностью даже при контакте и полным использованием туловища для действий в широком диапазоне, таких как бросок и наклон без поддержки рук. Нарушения функций верхних конечностей могут снизить класс игрока на 0,5–1,0 балла, если они препятствуют выполнению гандбольных задач, при этом классы визуально обозначаются цветными наклейками на спинке инвалидной коляски: зеленый — класс 1, желтый — класс 2, синий — класс 3 и красный — класс 4 [17].

В гандболе на инвалидных колясках правила стандартного гандбола адаптированы для игроков, использующих инвалидные коляски, в первую очередь за счет замены передвижения с помощью ног на движение с помощью инвалидной коляски, при этом сохраняются основные элементы, такие как пасы, ведение мяча и броски. Фундаментальное изменение исключает штрафы за нарушения правил передвижения с помощью ног, поскольку игроки продвигаются исключительно с помощью коляски; после получения мяча игрок может положить его себе на колени (не между коленями) и толкать инвалидную коляску до 3 секунд, прежде чем начать следующее действие, такое как ведение мяча, пас или бросок, не касаясь коляски до этого момента. В игре с мячом сохраняется стандартное правило 3 секунд владения, но внесены изменения, позволяющие держать мяч на коленях во время короткого периода вращения без учета нарушения, что подчеркивает контроль мяча сидя, а не удары ногой, которые по-прежнему запрещены, как и в традиционном гандболе, из-за положения сидя. Вратари подчиняются аналогичным ограничениям, но могут использовать инвалидную коляску для подбора мяча в пределах своей зоны, при этом правило 3 секунд применяется за ее пределами. Эти изменения ставят во главу угла доступность, сохраняя при этом динамичный характер спорта.

Нарушения и штрафы включают в себя более мягкие правила контакта для повышения безопасности, разрешающие случайное блокирование инвалидных колясок или подбор мяча открытой ладонью, но запрещающие таран, зацепы, удержание противников (включая их коляски) или создание

опасности в результате высокоскоростных столкновений; такие действия влекут за собой прогрессивные наказания, начиная с предупреждений или штрафных бросков, вплоть до 2-минутного удаления за повторные или серьезные нарушения и дисквалификации за опасные действия. В отличие от более строгих физических норм стандартного гандбола, помеха инвалидным коляскам наказывается более мягко за незначительные контакты, но сурово за умышленные нарушения, часто назначая броски с 7 метров наряду с дисквалификацией [18].

Выводы и предложения. На наш взгляд, Узбекистану, а именно Узбекской федерации гандбола стоит обратить пристальное внимание на становление и развитие гандбола на колясках в стране и в регионе в целом. Это видится стратегически выгодной, социально значимой и спортивно перспективной задачей. Гандбол на колясках напрямую связан с:

инклюзией людей с инвалидностью,
реабилитацией через спорт,
повышением качества жизни ветеранов, людей после травм и заболеваний.

Для государства развитие гандбола на инвалидных колясках может выступать конкретной формой реализации международных обязательств в сфере инклюзии, оказывать значительное положительное общественное воздействие и формировать определённый международный имидж. Гандбол на колясках является направлением IHF, которое только в последние годы начало получать официальное развитие. Для Узбекской федерации гандбола это открывает возможность участия в международных проектах на раннем этапе, что позволяет избегать необходимости догонять лидеров через десятилетие.

Кроме того, по сравнению с другими паралимпийскими видами спорта, данная дисциплина не требует дорогостоящей инфраструктуры (достаточно стандартного спортивного зала), её правила легко усваиваются и близки к классическому гандболу, а подготовку тренеров и судей можно осуществить быстрее, чем формировать кадры с нуля. Существующая система подготовки

гандболистов в Узбекистане, включая спортивные школы, тренерские и судейские кадры, а также сформированный общественный интерес к командным видам спорта, создаёт благоприятную основу для внедрения гандбола на колясках.

Таким образом, развитие гандбола на колясках может органично дополнить классический гандбол, расширить экосистему Федерации и придать новое направление и смысл развитию гандбольного сообщества в стране.

Что касается Узбекистана в целом, то гандбол на колясках представляет собой перспективное направление для развития паралимпийского спорта в стране. Этот вид спорта не только способствует физической реабилитации и повышению качества жизни людей с ограниченными возможностями, но и формирует социальную интеграцию, укрепляя чувство принадлежности к обществу и мотивируя к активной жизненной позиции. Международный опыт показывает, что развитие инклюзивных видов спорта требует комплексного подхода: как на уровне организационных мероприятий по проведению регулярных соревнований со стороны Федерации, так и политическая поддержка. Для Узбекистана это открывает возможность постепенного формирования национальной сборной и участия в международных турнирах, что, в свою очередь, стимулирует интерес к спорту среди людей с инвалидностью и повышает общую социальную вовлеченность.

Государственная поддержка, о которой неоднократно упоминал Президент страны [19] [20], является ключевым фактором успешного внедрения гандбола на колясках. Формирование национальных программ, выделение финансирования на специализированное оборудование и подготовку кадров, а также интеграция инклюзивных видов спорта в образовательные и спортивные учреждения создают условия для устойчивого развития направления [21]. В перспективе развитие гандбола на колясках может стать моделью комплексного подхода к инклюзивному командному спорту в Узбекистане, служа ориентиром для других регионов и спортивных дисциплин.

Для эффективного внедрения и развития гандбола на колясках в Узбекистане целесообразно опираться на международные стандарты и успешный опыт стран с развитым инклюзивным спортом. Регулярное проведение национальных соревнований и участие в международных турнирах создают стимул для спортсменов и способствуют формированию устойчивой спортивной культуры. На долгосрочную перспективу целесообразно разработать стратегию интеграции гандбола на колясках в систему государственной спортивной политики, включающую мониторинг прогресса, научные исследования эффективности тренировок и программы социальной поддержки участников.

Список использованной литературы:

1. International Handball Federation. International Handball Week 2025: A global celebration of the sport's past, present and future [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.ihf.info/media-center/news/international-handball-week-2025-global-celebration-sports-past-present-and> (дата обращения: 2 февраля 2026 г.).
2. International Handball Federation. (2024). Wheelchair Handball Classification Rules & Regulations. Retrieved from https://www.ihf.info/sites/default/files/2024-03/29%20-%20Wheelchair%20Handball%20Classification%20Rules%20%26%20Regulations_E.pdf
3. International Handball Federation. Wheelchair Handball Six-a-Side. Retrieved from <https://www.ihf.info/about/wheelchair/wheelchair-six-sided>
4. International Handball Federation. *Evolution of a discipline, of a sport: Wheelchair handball and the IHF*. Retrieved from <https://www.ihf.info/media-center/news/evolution-discipline-sport-wheelchair-handball-and-ihf>
5. European Handball Federation. (n.d.). *Wheelchair handball*. <https://activities.eurohandball.com/initiatives/development/wheelchair-handball>
6. Paralympic.org. *Portugal make wheelchair handball history at inaugural six-a-side competition*. Retrieved from

<https://www.paralympic.org/feature/portugal-make-wheelchair-handball-history-inaugural-six-side-competition>

7. International Handball Federation. *3rd IHF Wheelchair Handball World Championship*. Retrieved from <https://www.ihf.info/media-center/events/3rd-ihf-wheelchair-handball-world-championship>

8. Grokipedia. *Wheelchair Handball*. Retrieved from https://grokipedia.com/page/wheelchair_handball

9. USA Team Handball. (2024). *3rd IHF Wheelchair Handball World Championship*. <https://www.usateamhandball.org/2024-3rd-ihf-wheelchair-handball-world-championship>

10. International Handball Federation. *Wheelchair Handball Six-a-Side*. Retrieved from <https://www.ihf.info/about/wheelchair/wheelchair-six-sided>

11. International Handball Federation. (2022). *IHF Rules of the Game* [PDF]. https://jwhf.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/08/IHF_rule-English.pdf

12. International Handball Federation. (2021). *Rules of the Game: Wheelchair Handball* https://www.ihf.info/sites/default/files/2021-0420Game_Wheelchair%20Handball_4-a-side_E_0.pdf

13. International Handball Federation. (2021, February 19). *Rules of the Game: Wheelchair Handball*(PDF).https://www.ihf.info/sites/default/files/2021-07/09%20-Wheelchair%20Handball_6-a-side_E.pdf

14. International Handball Federation. (2019). *Ball Regulations* [PDF]. https://www.ihf.info/sites/default/files/2019-08/Ball_Regulations_E.pdf

15. International Handball Federation. (2022). *IHF rules of the game* [PDF]. https://jwhf.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/08/IHF_rule-English.pdf

16. International Handball Federation. (2021). *Wheelchair Handball Classification Rules & Regulations Six-a-Side and Four-a-Side* (PDF). https://www.ihf.info/sites/default/files/2021-10/29%20-%20Wheelchair%20Handball%20Classification%20Rules%20%26%20Regulations_E.pdf

17. International Handball Federation. (2020). *Rules of the Game: Wheelchair Handball* (PDF).

https://www.ihf.info/sites/default/files/2020/Rules%20of%20the%20Game_Wheelchair%20Handball_E_0.pdf

18. International Handball Federation. (2020). *Rules of the game: Wheelchair handball* (PDF).

https://www.ihf.info/sites/default/files/2020/Rules%20of%20the%20Game_Wheelchair%20Handball_E_0.pdf

19. UzDaily. (2024, 13 сентября). *Шавкат Мирзиёев провёл встречу с паралимпийцами*. UzDaily. <https://www.uzdaily.uz/ru/shavkat-mirziyoev-provodit-vstrechu-s-paralimpiitsami/>

20. Президент Республики Узбекистан. (2024, 13 сентября). *Отважным спортсменам вручены государственные награды*. Президент.uz. <https://president.uz/ru/lists/view/7541>

21. Постановление Президента Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по дальнейшему развитию паралимпийских видов спорта» от 11.12.2025 г. № ПП-373