

Хусинова Шоира Акбаровна

Самарканд давлат тиббиёт университети, Самарканд, Ўзбекистон

Абдухамидова Дилшода Халимовна

Самарканд давлат тиббиёт университети, Самарканд, Ўзбекистон

АХОЛИ ОРАСИДА СКРИНИНГ ДАСТУРЛАРИНИ ВА ПАТРОНАЖ ХИЗМАТИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ

Аннотация. Маколада Самарканд шаҳар поликлиникаси 39447 нафар аҳоли орасида утказилган скрининг натижалари келтирилган. Скрининг натижасида 40 ва ундан юқори ёшдаги аҳоли ўртасида 128 нафарида (1,4%) юрак-қон томир касалликлари, 224 нафарида (2,3%) семизлик ва 103 нафарида (1%) қандли диабет аниқланди. Хатловдан ўтказилган 39447 (93,3%) нафар аҳоли 4 та саломатлик гуруҳига ажратилди: 1-таянч гуруҳи – 18768 (47,6%), 2-паст хавф гуруҳи - 9974 (25,3 %), 3-ўрта хавф гуруҳи - 10457 (26,5%), 4-юқори хавф гуруҳи - 248 (0,6 %). Аҳоли ўртасида юрак-қон томир ва ҚД касалликларининг скрининги касалликларнинг асоратлари юзага чиқмаган вақтида аниқлашга имкон беради. Эрта аниқланган касалликларнинг назорати госпитализация, ногиронлик ва эрта ўлимни олдини олишига ёрдам беради.

Калит сузлар: скрининг, юрак-қон касалликлари, қандли диабет.

Хусинова Шоира Акбаровна

Самаркандский государственный медицинский университет
г. Самарканд, Ўзбекистон

**Абдухамидова Дилшода
Халимовна**

Самаркандский государственный медицинский университет
г. Самарканд, Ўзбекистон

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СКРИНИНГОВЫХ ПРОГРАММ И ПАТРОНАЖА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ

Аннотация. В статье приведены результаты скрининга среди 39447 жителей городской поликлиники г.Самарканда. В результате скрининга выявлено 128 больных (1,4%) сердечно-сосудистыми заболеваниями, 224 (2,3%) ожирением и 103 больных (1%) сахарного диабета. Из проведенных инвентаризаций 39447 человек (93,3%) были разделены на 4 группы здоровья: 1-я опорная группа - 18768 (47,6%), 2-я группа низкого риска - 9974 (25,3%), 3-я группа среднего риска - 10457 (26,5%), 4-я группа высокого риска - 248 (0,6%). Скрининг сердечно-сосудистых и QD заболеваний среди населения позволяет выявить осложнения заболевания в несвоевременном порядке. Раннее выявление заболеваний помогает предотвратить госпитализацию, инвалидность и преждевременную смерть.

Ключевые слова: скрининг, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет.

Khusinova Shoir Akbarovna

Samarkand State Medical University
Samarkand, Uzbekistan

Abdukhamidova Dilshoda Khalimovna

Samarkand State Medical University
Samarkand, Uzbekistan

IMPROVEMENT OF SCREENING AND PATRONAGE PROGRAMS AMONG THE POPULATION

Abstract. The article shows the results of screening among 39,447 residents of the Samarkand city polyclinic. Screening revealed 128 (1.4%) cardiovascular diseases, 224 (2.3%) obesity and 103 (1%) diabetes mellitus. Of the inventories carried out, 39,447 people (93.3%) were divided into 4 health groups: the 1st reference group - 18768 (47.6%), the 2nd low-risk group - 9974 (25.3%), the 3rd medium-risk group - 10457 (26.5%), the 4th high-risk group - 248 (0.6%). Screening for cardiovascular and QD diseases in the population allows you to identify

complications of the disease in an untimely manner. Early detection of diseases helps prevent hospitalization, disability and premature death.

Keywords: screening, cardiovascular disease, diabetes mellitus.

Ўзбекистон Республикасида соғлиқни сақлаш соҳасида амалга оширилаётган ислохотлар барча касалликларнинг бирламчи ва иккиламчи профилактикасини амалга ошириш учун реал имконият яратди. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш доирасида бирламчи тиббий-санитария ёрдами кўрсатишнинг замонавий тизимини шакллантириш, касалликларнинг олдини олиш ва барвақт аниқлаш, малакали тиббиёт кадрларини тайёрлаш, шунингдек, ушбу соҳада янги бошқарувни жорий этиш бўйича муайян ишлар амалга оширилмоқда.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2020 йил 12 ноябрдаги “Бирламчи тиббий-санитария ёрдами муассасалари фаолиятига мутлақо янги механизмларни жорий қилиш ва соғлиқни сақлаш тизимида олиб борилаётган ислохотлар самарадорлигини янада ошириш чора-тадбирлари тўғрисида” ПФ - 6110 сонли фармони, 2022 йил 25-апрелдаги “Бирламчи тиббий-санитария ёрдамини аҳолига яқинлаштириш ва тиббий хизматлар самарадорлигини ошириш бўйича қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги ПҚ-215-сонли қарори, Соғлиқни сақлаш вазирининг 2022 йил 22 июлдаги “Аҳоли орасида профилактик кўриклар, скрининг дастурлари, патронажни амалга оширишни янада такомиллаштириш чоралари тўғрисида”ги 210- сонли буйруғи, бирламчи тиббий-санитария ёрдами муассасаларида фаолият юритаётган “тиббиёт бригадалари” фаолиятини баҳолаш ва Низомини тасдиқлаш буйруғи амалга оширилиб келинмоқда. Аҳоли орасида профилактик кўриклар, скрининг дастурлари ва патронажни амалга оширишни янада такомиллаштириш чоралари амалга оширилмоқда. Бунда, профилактика тадбирларини амалга ошириш учун туман/шаҳар, муассаса ва ҳар бир тиббий бригаданинг тармоқ режаларини тузилиб, тармоқ режага асосан ижроси таъминланиб келинмоқда.

Тиббий кўрик ва скрининг дастурларни амалга ошириш ва касаллик аниқланган беморларни соғломлаштиришда мавжуд асбоб-ускуналар, реактив ва сарфлов материаллари, дори дармонлардан самарали фойдаланиш чоралари кўрилмоқда. Сурункали касаллик аниқланган беморларни диспансер назоратига олиш, динамик кузатувлар ва индивидуал соғломлаштириш режасини ишлаб чиқиш ва амалга ошириш, касалликлар диагностикаси, даволаш ва реабилитациясида тасдиқланган клиник протокол ва стандартларга тўлиқ риоя қилиш, профилактика тадбирларни амалга оширишда тиббий ҳисоб ва ҳисобот ҳужжатларнинг ҳаққонийлиги ҳолатини тизимли равишда ўрганиш, аниқланган муаммо ва камчиликларни бартараф қилиш чораларини кўриш вазифалари амалга оширилиб келинмоқда.

Асосий мақсад – оилавий поликлиника аҳолисига кўрсатилаётган профилактик тадбирларни мақбуллаштириш, касалликларни келтириб чиқарувчи омилларни эрта аниқлаш ва уларни бартараф қилиш чораларини кўриш, сурункали касаллиги бор, бўлган беморларни тизимли патронаж билан қамраб олиш тадбирларни сифатини ошириш.

Тадқиқот вазифалари:

- Тиббий бригада аъзолари оила шифокори бошчилигида узига бириктирилган аҳолининг рўйхатларини янгилаш, оила паспорти ва аҳолининг ёшма-ёш жадвалини шакллантириш;
- Скрининг текширувларини ўтказиш учун ҳар бир оила шифокори бригада аъзолари билан биргаликда бириктирилган аҳолиси орасида хавф гуруҳига мансуб бўлган аҳолини белгиланган скринингдан ўтказиш учун тармоқ режасини тузиш;
- 40 ва ундан катта ёшдаги аҳоли орасида юқумли бўлмаган касалликлар хавф омилларини аниқлаш мақсадида ҳар бир оила шифокорининг тармоқ режасига мувофиқ патронаж ҳамширалар ушбу контингентни скринингдан ўтиши учун муассасага таклиф қилиш;

- Скрининг саволномалари асосида баҳолаш, “Шифокор олди кўрик хонаси”да мазкур хавф гуруҳига кирувчи аҳолининг тана вазни, бўй узунлиги, бел айланаси ўлчаш, вазн-бўй индекси ва артериал қон босими аниқлаш. Махсус саволномага асосан унда яширин кечаётган қандли диабет, юрак қон-томир касалликлари ёки ўпканинг сурункали обструктив касаллиги белгилари ва уларга мойиллик аниқлаш. Оила шифокори томонидан объектив кўрик амалга ошириш.
- Шу билан бирга, қонда глюкоза, холестерин миқдори аникланади, ЭКГ ўтказилади, беморда касаллик аниқланса ёки унга гумон қилинса, оила шифокори томонидан ташхисни тасдиқлаш учун қўшимча текширув, тор соҳа мутахассислари кўригидан ўтказиш ва диспансер назоратига олиш.

Тадқиқот материаллари ва усуллари

Тадқиқот Самарқанд шаҳридаги 3 - оилавий поликлиникада ўтказилди. Тиббий бригада аъзолари оила шифокори бошчилигида узига бириктирилган аҳолининг рўйхатларини шакллантирилди, оила паспорти ва аҳолининг ёшма-ёш жадвали тузилди. Умумий аҳоли сони - 43505 та, улардан 40 ёшдан катта аҳоли сони – 13126та, юрак қон томир касалликлари билан назоратда турадиган 40 ва ундан катта ёшдаги аҳоли сони 3013 та.

Қандли диабет билан назоратда турадиган 40 ва ундан катта ёшдаги аҳоли сони 1235 та. Юрак қон- томир (ЮКТ) касалликлари скринингдан утиши лозим бўлган аҳоли сони 10113 та, қандли диабет (ҚД) касалликлари скринингдан утиши лозим бўлган аҳоли сони 11191та. 2024 йил 9314 та аҳоли скринингдан ўтқизилди 2328 та ортикча вазн, 918 та семизлик, 321 та юрак қон томир касаллиги ва 103 та қандли диабет касаллиги билан беморлар аникланиб чуқурлаштирилган тиббий курик ўтқизилиб аниқланган ташхис қўйилди ва диспансер назоратга олинди.

Олинган натижалар:

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирининг 2024-йил 12-январдаги 3-ХС сонли “Бирламчи тиббий-санитария ёрдамини янгича ёндашувлар асосида ташкил этиш тўғрисида”ги буйруғи асосида, поликлиникада 42235 нафар аҳолиси назоратда туриб, улардан 39447 нафари, яъни 93,3 % аҳоли хатловдан ўтказилди. Жами аҳолининг 2788 нафари (6,7 %) чет элдаги мигрантларни ташкил этмоқда.

Хатловдан ўтказилган 39447 (93,3%) нафар аҳоли 4 та саломатлик гуруҳига ажратилди:

1-таянч гуруҳи – 18768 (47,6%),

2-паст хавф гуруҳи - 9974 (25,3 %),

3-ўрта хавф гуруҳи -10457 (26,5%),

4-юқори хавф гуруҳи - 248 (0,6 %)

Ўзбекистон Республикаси ССВ нинг 2024 йил 27 мартдаги 97-сонли “Аҳоли орасида касалликларни эрта аниқлаш, скрининг дастурларини самарали ўтказиш, аниқланган касалликлар бўйича манзилли соғломлаштириш ишларини ташкил этиш бўйича штаблар фаолиятини ташкил этиш тўғрисида”ги буйруғи асосида мақсадли скрининглар ташкиллаштирилди. 40 ва ундан юқори ёшдаги аҳолида юрак қон-томир касаллигини эрта аниқлаш мақсадида ҳудуддаги 40 ва ундан юқори ёшдаги 13126 та нафар аҳоли рўйхати (электрон) шакллантирилди. Улардан 3013 нафари “Д” назоратда туради. 2024 йил 12 ой давомида 10113 нафар аҳолидан 9868 нафари (97,6%) тиббий кўрикдан ўтказилди ва 224 нафарида (2,3%) бирламчи семизлик, бирламчи ЮҚТ касаллиги 128 нафарида (1,4%) ва ҚД 103 нафарида (1,0%) аниқланди. Бирламчи аниқланган беморлар диспансер назоратига олиниб, рўйхати (электрон) шакллантирилди, ҳамда поликлиника томонидан дори воситалари билан таъминланди ва мунтазам кузатувга олиниб, индивидуал соғломлаштириш режаси тузилди. Режа асосида соғломлаштириш ишлари олиб борилмоқда.

Жадвал №1. Аҳолининг тиббий хатлов натижалари

Бириктирилган аҳоли сони	Хатловда н ўтказилган аҳоли		Саломалик гуруҳларига таснифлаш							
			I- гуруҳ		II- гуруҳ		III- гуруҳ		IV- гуруҳ	
	сони	%	сони	%	сони	%	сони	%	сони	%
42235	39447	93,30	18768	47,6	9974	25,3	10457	27	248	0,6

Жадвал №2. 2024 йил юкумсиз касалликлар скрининг натижалари

№	Касаллик номи	Умумий аҳоли сони	40 ва ундан юкори ёшдагилар сони			
			Умумий сони	Назоратда турадиганлар сони	Режа буйича скринингдан утадиганлар сони	Амалда скринингдан утганлар сони
1	Кандли диабет	42235	13126	1131	11995	9868
2	Юрак кон-томир касалликлари	42235	13126	3013	10113	9868

Жадвал №3. 40 ва ундан катта ёшдаги аҳолини манзилли скрининг натижалари

40 ва ундан катта ёшдаги аҳоли сони	Скринингдан ўтиши зарур бўлган аҳоли сони	Скринингдан ўтказилган аҳоли сони	Аниқланди					шундан бирламчи аниқланган		
			Соғлом	Хавф омили				семизлик	юрак қон-томир	қандли диабет
				ортиқча вазн (ВБИ)	юқори А/Б	Қонда глюкоза	Қонда холестерин			
13126	10113	9868	4948	2298	1385	293	419	224	128	103

Хулоса:

1. Скрининг натижасида аҳоли ўртасида 128 нафарида (1,4%) юрак-қон томир касалликлари , 224 нафарида (2,3%) семизлик ва 103 нафарида (1%) қандли диабет аниқланди.
2. Аҳоли ўртасида юрак-қон томир ва ҚД касалликларининг скрининги касалликларнинг асоратлари юзага чикмаган вақтида аниқлашга имкон беради.
3. Эрта аниқланган касалликларнинг назорати госпитализация, ногиронлик ва эрта ўлимни олдини олишига ёрдам беради.

Фойдаланилган адабиётлар:

1. Бубнова М. Ожирение и кардиологический риск пациента. Возможности профилактики // Врач. – М., 2009. - №5. - С. 48-53.
2. Лейла Хакимова, Шоира Хусинова, Муниса Аблакулова, Дилшода Абдухамидова Безопасное материнство и эффективный антенатальный уход // ОИИ. 2021. №8/S. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/bezopasnoe-materinstvo-i-effektivnyy-antenatalnyy-uhod> (дата обращения: 18.03.2023).
3. Рахимова Хидоят Мамарасуловна, Хакимова Лейла Рафиковна, Аблакулова Муниса Хамрокуловна, Абдухамидова Дилшода Халимовна Современные аспекты по улучшению качества ведения больных с патологией эндокринных органов в условиях первичного звена медицинской помощи // Достижения науки и образования. 2019. №10 (51). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-aspekty-po-uluchsheniyu-kachestva->

vedeniya-bolnyh-s-patologiy-endokrinnyh-organov-v-usloviyah-pervichnogo-zvena (дата обращения: 18.03.2023).

4. Юлдашова Н., Хакимова Л. РОЛЬ СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РАБОТЕ «ШКОЛЫ МАТЕРИНСТВА» //EDITOR COORDINATOR. – 2021. – С. 507.

5. Абдухамидова, Д., и М. Аблакулова. «Роль врача общей практики в профилактике ожирения». *Журнал вестник врача*, т. 1, вып. 2, апрель 2011 г., сс. 27-30, https://inlibrary.uz/index.php/doctors_herald/article/view/11653.

6. Шоира Хусинова, Муниса Аблакулова, Лейла Хакимова Процесс рационального назначения лекарственных средств и выбор персонального лекарства в практике ВОП // ОИИ. 2020. №1/S. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/protsess-ratsionalnogo-naznacheniya-lekarstvennyh-sredstv-i-vybor-personalnogo-lekarstva-v-praktike-vop> (дата обращения: 18.03.2023).

7. Аблакулова М., Абдухамидова Д. Особенности стареющего организма и фармакотерапии в гериатрии //InterConf. – 2020.

8. Хусинова, Ш. А., Н. А. Нармухамедова, and Н. Э. Юлдашова. "СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: Хусинова ША, Нармухамедова НА, Юлдашова НЭ." *Лучшие интеллектуальные исследования* 22.2 (2024): 70-76.

9. Akbarovna, Khusinova Shoir, and Narmukhamedova Nazira Azizovna. "Increasing the Adherence of Patients with Arterial Hypertension to Treatment." *NATURALISTA CAMPANO* 28.1 (2024): 3043-3047.

10.Аблакулова М. Х., Хусинова Ш. А., Юлдашова Н. Э. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА В ГОРОДСКОЙ НЕОРГАНИЗОВАННОЙ ПОПУЛЯЦИИ ГОРОДА САМАРКАНДА //Journal of cardiorespiratory research. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 23-25.

11.Хусинова Ш. А., Нармухамедова Н. А. Роль скрининга в работе врачей общей практики //Proceedings of the 4th International Scientific and Practical Conference «Scientific Horizon in the Context of Social Crises»(June 6-8, 2020). Tokyo, Japan: Otsuki Press. – 2020. – С. 219-223.

12.Хакимова, Л. Р., Хусинова, Ш. А., Аблакулова, М. Х., & Курбанова, Ф. Н. (2018). Результаты внедрения клинического протокола по интегрированному ведению больных с артериальной гипертензией и сахарным диабетом в первичном звене здравоохранения. *Здоровье, демография, экология финно-угорских народов*, (4), 66-68.