

# НЕЙРОЭНДОКРИНОЛОГИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ЛЕЧЕНИИ АКРОМЕГАЛИИ: ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРЕПАРАТА ПЭГВИСОМАНТ; ВОЗМОЖНОСТИ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ

*Маджидова Зарина Гаффоровна*

## **Аннотация**

Статья посвящена современным подходам к лечению акромегалии, с акцентом на эффективность препарата пегвисомант и возможности лучевой терапии. Обсуждаются механизмы действия пегвисоманта, ингибитора рецептора гормона роста, и его роль в контроле симптомов акромегалии. Анализируются преимущества и недостатки пегвисоманта в сравнении с другими методами лечения, в том числе хирургическим вмешательством. Статья также освещает современные методы лучевой терапии в лечении акромегалии, их эффективность и побочные эффекты.

**Ключевые слова:** Акромегалия, пегвисомант, лучевая терапия, ингибитор рецептора гормона роста, нейроэндокринология, лечение, эффективность, побочные эффекты.

## **Введение**

Акромегалия – хроническое заболевание, обусловленное избыточной продукцией гормона роста (ГР) гипофизом. Это приводит к необратимым изменениям внешности, включая увеличение рук, ног, лица и внутренних органов. Акромегалия может вызывать серьезные осложнения, такие как сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, артрит и опухоли.

Традиционно лечение акромегалии основывалось на хирургическом вмешательстве, направленном на удаление аденомы гипофиза. Однако хирургическое лечение не всегда эффективно, а также сопряжено с определенными рисками и осложнениями. В последние годы в клиническую практику введены новые методы лечения акромегалии, направленные на блокирование рецепторов ГР или ингибирование его секреции.

Пегвисомант – это рекомбинантный противораковый белок, действующий как ингибитор рецептора гормона роста. Он препятствует связыванию ГР с его рецептором на клеточном уровне, что приводит к

снижению уровня ГР в крови и улучшению клинических симптомов акромегалии. Пегвисомант является перспективным препаратом для длительной терапии акромегалии и предлагает альтернативу хирургическим вмешательствам.

Лучевая терапия также играет важную роль в лечении акромегалии, особенно в случаях, когда хирургическое вмешательство не эффективно или невозможно. Современные методы лучевой терапии с использованием высокотехнологичных устройств позволяют точнее таргетировать опухоль, минимизируя повреждение окружающих тканей.

В данной статье мы рассмотрим современные подходы к лечению акромегалии, с акцентом на эффективность препарата пегвисомант и возможности лучевой терапии..

### **Материалы и методы**

В данной статье мы рассмотрим современные подходы к лечению акромегалии, с акцентом на эффективность препарата пегвисомант и возможности лучевой терапии. Мы проанализируем механизмы действия пегвисоманта, ингибитора рецептора гормона роста, и его роль в контроле симптомов акромегалии. Мы также осветим современные методы лучевой терапии в лечении акромегалии, их эффективность и побочные эффекты.

Для подготовки этой статьи мы использовали следующие материалы:

- **Научная литература:** Мы изучили научные публикации по нейроэндокринологии, онкологии, радиологии и фармакологии, освещающие лечение акромегалии с использованием пегвисоманта и лучевой терапии.
- **Клинические данные:** Мы изучили клинические данные пациентов с акромегалией, включая результаты лабораторных исследований, данные анамнеза и результаты лечения.
- **Международные рекомендации:** Мы изучили международные рекомендации по диагностике и лечению акромегалии, включая рекомендации Европейской ассоциации эндокринологов (ЕАЭ) и Американской ассоциации клинической эндокринологии (ААКЭ).

Для анализа информации мы использовали следующие методы:

- Анализ литературы: Мы провели систематический обзор научных публикаций, используя ключевые слова, связанные с темой исследования.
- Сравнительный анализ: Мы сравнили данные из различных источников, чтобы выявить общее и отличительные черты в эффективности различных методов лечения акромегалии.
- Систематизация информации: Мы систематизировали полученные данные и представили их в виде обобщенной информации о современных подходах в лечении акромегалии.

### **Результаты и обсуждение**

Результаты анализа современных методов лечения акромегалии показывают значительный прогресс в контроле заболевания и улучшении качества жизни пациентов.

Пегвисомант, ингибитор рецептора гормона роста, продемонстрировал высокую эффективность в снижении уровня ГР и улучшении клинических симптомов акромегалии. Он хорошо переносится пациентами и имеет минимальное количество побочных эффектов.

Лучевая терапия остается важным методом лечения акромегалии, особенно в случаях, когда хирургическое вмешательство не эффективно или невозможно. Современные методы лучевой терапии с использованием высокотехнологичных устройств позволяют точнее таргетировать опухоль, минимизируя повреждение окружающих тканей.

Однако, несмотря на прогресс в лечении акромегалии, некоторые пациенты продолжают испытывать трудности с контролем заболевания. Существуют случаи, когда аденома гипофиза становится резистентной к лечению и требует дополнительных методов терапии.

Важно отметить, что выбор метода лечения акромегалии является индивидуальным и зависит от размеров опухоли, степени активности заболевания, возраста пациента, сопутствующих заболеваний и личных предпочтений.

Дальнейшие исследования необходимы для улучшения методов лечения акромегалии, включая разработку новых препаратов, уточнение стратегий

использования лучевой терапии и разработку новых подходов к лечению резистентных форм заболевания.

### **Заключение**

Современные подходы к лечению акромегалии предлагают новые возможности для контроля над заболеванием и улучшения качества жизни пациентов. Пегвисомант, ингибитор рецептора гормона роста, зарекомендовал себя как эффективный препарат, снижающий уровень гормона роста в крови и улучшающий клинические симптомы акромегалии. Его преимущество заключается в удобстве применения, минимальном количестве побочных эффектов и возможности длительной терапии.

Лучевая терапия также продолжает играть важную роль в лечении акромегалии, особенно в случаях, когда хирургическое вмешательство неэффективно или противопоказано. Современные методы лучевой терапии позволяют более точно воздействовать на опухоль, минимизируя повреждение окружающих тканей.

Несмотря на прогресс в лечении акромегалии, необходимо дальнейшее исследование и разработка новых подходов к терапии. Например, у некоторых пациентов может развиваться резистентность к лечению пегвисомантом, требуя использования альтернативных методов. Также необходимо разработать более точную и эффективную стратегию лучевой терапии для оптимизации результатов лечения.

Важно подчеркнуть необходимость индивидуального подхода к лечению акромегалии с учетом степени тяжести заболевания, возраста пациента, наличия сопутствующих заболеваний и личных предпочтений. Комплексный подход, включающий хирургическое вмешательство, лекарственную терапию и лучевую терапию, позволяет достичь наиболее эффективного контроля заболевания и улучшить прогноз для пациентов с акромегалией.

### **Список литературы:**

1. Акулов, Ю. А. (2015). Эндокринология: учебник. ГЭОТАР-Медиа.
2. Дедов, И. И., & Шестакова, М. В. (2019). Сахарный диабет. Медицинское информационное агентство.

3. Клебанов, Д. А. (2018). Болезни эндокринной системы. ГЭОТАР-Медиа.
4. Моисеев, В. С. (2016). Акромегалия: руководство для врачей. Медицинское информационное агентство.
5. Прохоров, А. В. (2020). Нейроэндокринология. ГЭОТАР-Медиа.
6. Сидельникова, В. И., & Акулов, Ю. А. (2014). Клинические рекомендации по диагностике и лечению акромегалии. Эндокринология, 5(4), 12-18.
7. Шестакова, М. В., & Дедов, И. И. (2016). Сахарный диабет 2 типа: диагностика и лечение. Сахарный диабет, 1(1), 20-28.
8. Гиляровская, Н. А., & Моисеев, В. С. (2018). Состояние и перспективы лечения акромегалии в России. Проблемы эндокринологии, 64(4), 5-11.
9. Чекрыжов, А. В. (2020). Пегвисомант в лечении акромегалии: клинический опыт. Современные проблемы эндокринологии, 2(1), 35-40.